

**Ausbildungs- und Weiterbildungsseminare 2010 der Yoga-Ausbildung**

(die offen sind für Interessierte)

Datum	Fach	KursleiterIn	Ort
08.01.2010	Sanskrit: Geschichte, Umschrift, Aussprache, Teil I (WB YS)	Claudia Guggenbühl*	Thalwil
09. - 10.01.2010	Hatha Yoga (Aufbau von Lektionen, Pranayama)	Patrick Tomatis	Basel
09. - 10.01.2010	Hatha Yoga (komplexe Asanas)	Rosmarie Herzog+Carla Felber	Zürich
30. - 31.01.2010	Yoga + Gefühle (WB YS)	Susanne Schneeberger	Zürich
05. - 06.02.2010	Hormon-Yoga Ausbildung Level I (WB)**	Ruth Blattner	Kloten
22. - 27.02.2010	Yoga + Meditations-Woche	Robert Cottet	Engelberg
06.03.2010	Pranayama	Rosmarie Herzog	Zürich
08. - 12.03.2010	Yoga und der Energiekörper	Rosmarie Herzog	Walzenhausen
12.03.2010	Sanskrit: Geschichte, Umschrift, Aussprache, Teil II (WB YS)	Claudia Guggenbühl*	Thalwil
13.03.2010	Hatha Yoga + Anatomie (Schultern, Arme, Hände)	Hansjörg Straumann	Basel
12. + 13.03.2010	Hormon-Yoga Ausbildung Basic, Level II (WB)**	M. Sonntag / M. Caminati	Kloten
20. - 21.03.2010	Hatha Yoga (Gleichgewicht / Umkehr)	Regula Beer / Carla Felber	Basel
20. - 21.03.2010	Hatha Yoga (Gleichgewicht / Umkehr)	Claudia Guggenbühl	Thalwil
27.03.2010	Tag der Ehemaligen	Rosmarie Herzog	Zürich
05. - 10.04.2010	Yoga + Asanas	Carla Felber	Migliaglia
17.04.2010	Hatha Yoga + Anatomie (Schultern, Arme, Hände)	Hansjörg Straumann	Zürich
24. + 25.04.10	Achtsamkeitstraining / MBSR-Training: Einführung (WB Lotos)	Marlies Sonntag	Basel
08.05.2010	Hatha Yoga + Anatomie (Schultern, Arme, Hände)	Hansjörg Straumann	Zürich
08.05.2010	Yoga in der Schwangerschaft (WB YS)	Brigitte Bruni + Carla Felber*	Bern
28. - 30.05.2010	Hormon-Yoga Level III (WB)**	Dinah Rodrigues	Männedorf
30.05 - 04.06.2010	Yoga + Meditations-Woche	Barbara Burkhardt	Lavin
31.05.2010	Hormon-Yoga Supervisory day	Dinah Rodrigues	Männedorf
05.06.2010	Upanischaden lesen heute - Verständnis vertiefen; Teil I (WB YS)	Martin Merz	Zürich
05.06.2010	Yoga in der Schwangerschaft (WB YS)	Brigitte Bruni + Carla Felber*	Bern
11. - 13.06.2010	Sein und Werden als Yogalehrende (WB YS)	Ruth Blattner	Region Kreuzlingen
19.06.2010 +16.10.10	Heilende Schwingungen - Eintauchen in den Yoga des Klanges (WB YS)	Barbara Burkhardt*	Basel
19.06.2010	Yoga in der Schwangerschaft (WB YS)	Brigitte Bruni + Carla Felber*	Bern
25. + 26.06.2010	Achtsamkeitstraining / MBSR-Training: Fortsetzung (WB Lotos)	Marlies Sonntag	Basel
09. - 11.07.2010	Yoga und Selbsterfahrung (WB YS)	Ruth Blattner + Christine Corpataux	Männedorf
18. - 23.07.2010	Yoga + Philosophie	Patrick Tomatis + Martin Merz	Stels
19. - 24.07.2010	Yoga + Philosophie (Überblick)	Claudia Guggenbühl	Chemin sur Martigny
02.- 07.08.2010	Yoga + eigene Praxis	Rosmarie Herzog	Chemin sur Martigny
02. - 07.08.2010	Yoga als Therapie	Hansjörg Straumann*	Wildhaus
02. - 07.08.2010	Yoga + Asanas	Carla Felber	Unterwasser
09.- 14.08.2010	Yoga + Asanas	Rosmarie Herzog	Montagny
28.08.2010	Hatha Yoga + Anatomie (Atmung)	Hansjörg Straumann	Zürich
04.09.2010	Hormon-Yoga Praxistag (WB)**	Ruth Blattner	Kloten
04.09.2010	Yoga Nidra	Rosmarie Herzog	Basel
11.09.2010	Führung im Museum Rietberg (Bhutan)	Claudia Schären	Zürich
18. - 19.09.2010	Hatha Yoga (Aufbau von Lektionen, Meditationen)	Patrick Tomatis	Basel
02.10.2010	Führung im Museum Rietberg (Bhutan)	Carla Felber	Zürich
04. - 09.10.2010	Yoga + Anatomie	Edith Herrmann	Engelberg
16.10.2010 +19.06.10	Heilende Schwingungen - Eintauchen in den Yoga des Klanges (WB YS)	Barbara Burkhardt*	Basel
23.10.2010	Hatha Yoga + Anatomie (Atmung)	Hansjörg Straumann	Zürich
23.10.2010	Upanischaden lesen heute - Verständnis vertiefen; Teil II (WB YS)	Martin Merz	Zürich
13. - 14.11.2010	HY 7 Pranayama / Meditation	Claudia Guggenbühl	Thalwil
04.12.2010	Upanischaden lesen heute - Verständnis vertiefen; Teil III (WB YS)	Martin Merz	Zürich

Änderungen vorbehalten!

* Organisation durch KursleiterIn / ** Kann nur als ganzer Lehrgang gebucht werden

Informationen und Anmeldung bei:

Ines Henner und Claudia Schären, Lotos Yoga-Ausbildung, Rütimeyerstrasse 40, 4054 Basel,

Tel. 061 271 40 86, lotosbs@bluewin.ch, www.lotosyoga.ch

Kosten:

Tagesseminar Fr. 160.-, Wochenendseminar Fr. 300.-, Seminarwoche Fr. 650.- (Ehemalige/ Stammkunden Fr. 600.-)