

*Nur für zertifizierte HYT-Lehrende*

## «Refresher Day» Tagesseminar mit Dinah Rodrigues

**Auffrischen der Übungspraxis – Fragen zum Unterrichten – Fallbesprechungen – Erfahrungsaustausch**

Manchmal stellen sich im Unterrichtsalltag Fragen zu Aspekten der Hormon-Yoga-Praxis, die wir gerne direkt von Dinah Rodrigues beantwortet haben möchten. Dies ist per Mail oftmals schwierig und umständlich. – Während ihrer Europareise 2010 wird Dinah den zertifizierten Lehrenden für einen "Praxis-Check", für Fragen und Austausch zur Verfügung stehen. Eine ideale Gelegenheit für einen direkten Kontakt zur HYT-Begründerin und für den Erfahrungsaustausch unter Lehrenden.

**Sonntag 30. Mai 2010**

**Zürich-Männedorf / Schweiz**

<b>Teilnehmerkreis</b>	HYT-Lehrende, die <u>vor</u> 2010 von Dinah Rodrigues zertifiziert wurden und über Unterrichtserfahrung verfügen. Max. 20 Personen.
<b>Kursinhalt/Zeitplan</b>	Übungspraxis, Korrekturen, Varianten; Fallbesprechungen, Fragen; Diskussion und Austausch Zeiten: 9.30h bis 13.00h und 14h bis 17.00h . Für Fortbildungsnachweis: 7 Lektionen à 50 Min)
<b>Kursort</b>	Tagungszentrum Boldern, Männedorf bei Zürich, (ca. 20 Autominuten ab Zürich) Boldern liegt auf einer Sonnenterrasse am rechten Zürichsee-Ufer, ist mit Auto oder öV gut erreichbar. Mehr Infos: <a href="http://www.boldern.ch">www.boldern.ch</a>

<b>Kurskosten</b>	<b>Fr. 280.– (190.00 Euro), exkl. Verpflegung</b> Bitte frühzeitig anmelden, beschränkte Platzzahl. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung sowie die Rechnung, bei deren Bezahlung Ihre Teilnahme bestätigt ist.
-------------------	---

<b>Hinweise</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Anreise am Vorabend.</b> Zimmerreservation durch Lotos. Bitte auf Anmeldung vermerken.</li><li>• <b>Vorbereitung.</b> Sie erhalten vor Seminarbeginn einen Fragebogen für Ihre Anliegen.</li><li>• <b>Gymnastikmatten</b> sind vorhanden.</li></ul>
-----------------	--

<b>Anmeldung</b>	Bitte frühzeitig anmelden, beschränkte Platzzahl. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung sowie die Rechnung, bei deren Bezahlung Ihre Teilnahme bestätigt ist.
------------------	--

<b>Infos</b>	<b>Claudia Schären, LOTOS Yoga-Ausbildungsschule, Rütimyerstrasse 40, 4054 Basel</b> T +41 61 271 40 86 M: <a href="mailto:sekretariat@lotosyoga.ch">sekretariat@lotosyoga.ch</a> <a href="http://www.yogaausbildung.ch">www.yogaausbildung.ch</a>
--------------	---