

EIN- ODER MEHRTÄGIGE SEMINARE IM YOGAZENTRUM LOTOS BASEL 2010

09./10.01.2010	Hatha Yoga (Aufbau von Lektionen, Pranayama) mit Patrick Tomatis
13.03.2010	Hatha Yoga & Anatomie (Schultern, Arme, Hände) mit Hansjörg Straumann
20.03.2010	Orientierungstag für InteressentInnen für Yoga-TrainerIn/-LeherIn Ausbildung Lotos
20./21.03.2010	Hatha Yoga (Gleichgewicht / Umkehr) mit Regula Beer + Carla Felber
19.06.2010 +16.10.10	Heilende Schwingungen – Eintauchen in den Yoga des Klanges mit Barbara Burkhardt* (WB YS)
24. + 25. April 2010	Achtsamkeitstraining / MBSR-Training nach Jan Kabat Zinn mit Marlies Sonntag: Einführung
25. + 26. Juni 2010	Achtsamkeitstraining / MBSR-Training nach Jan Kabat Zinn mit Marlies Sonntag: Fortsetzung
28.06. – 02.07.10	Intensivwoche Yoga: Mo – Fr 18.30 – 20.00 mit Barbara Burkhardt
Juli 2010	Yoga in den Sommerferien 18.30 – 20.00 mit Ursula Tschui
04.09.2010	Yoga Nidra mit Rosmarie Herczog
18./19.09.2010	Hatha Yoga (Aufbau von Lektionen, Meditation) mit Patrick Tomatis
16.10.2010 +19.06.10	Heilende Schwingungen – Eintauchen in den Yoga des Klanges mit Barbara Burkhardt* (WB YS)
23.10.2010	Hatha Yoga + Anatomie (Atmung) mit Hansjörg Straumann

Informationen und Anmeldung bei:

Ines Henner und Claudia Schären, Lotos Yoga-Ausbildung, Rüttimeyerstrasse 40, 4054 Basel,
Tel. 061 271 40 86, lotosbs@bluewin.ch , www.lotosyoga.ch

Kosten:

Tagesseminar Fr. 160.-, Wochenendseminar Fr. 300.-

* Organisation/Anmeldung bei KursleiterIn