

ÜBERBLICK YOGAWOCHEN 2010

Diese Yogawochen zählen zur Aus- und Weiterbildung, können aber auch von Yogaübenden besucht werden.

- 22. – 27. Februar 2010 Hatha Yoga mit Robert Cottet in Engelberg OW
- 08. – 12. März 2010 Yoga und Energie mit Rosmarie Herczog in Walzenhausen SG
- 05. – 10. April 2010 Yoga + Besprechung von Asanas mit Carla Felber in Miglieglia TI
- 30. Mai – 4. Juni 2010 Meditationsretreat mit Barbara Burkhardt in Lavin GR
- 09. – 13. Juli 2010 Yoga und Selbsterfahrung mit Ruth Blattner und Christine Corpataux imTG
- 19. – 24. Juli 2010 Philosophieüberblick mit Claudia Guggenbühl in Chemin VS
- 19. – 24. Juli 2010 Hatha Yoga mit Patrick Tomatis in Stels GR
- 02. – 07. August 2010 Hatha Yoga und „Eigene Praxis“ mit Rosmarie Herczog in Chemin VS
- 02. – 07. August 2010 Yoga als Therapie mit Hansjörg Straumann in Wildhaus
- 02. – 07. August 2010 Yoga + Besprechung von Asanas mit Carla Felber in Unterwasser
- 09. – 14. August 2010 Yoga + Besprechung von Asanas mit Rosmarie Herczog in Montagny
- 03.– 09. Oktober 2010 Hatha Yoga und Anatomie mit Edith Herrmann in Engelberg OW

Änderungen vorbehalten!